

私の最近思うこと

最近、スマホやゲームの付き合い方で、子供が変わってくる。スマホをさせていたらこっちは楽し、という安易な雰囲気も感じられ、それでいいのかな、と思うところがあります。小学校の間だけ、と思っていたら中学生になったらもう、自分の子供を制御できる、とは思ってははいけません。気がつけば手遅れになっています。その例を次に挙げます。

つい先月の話ですが、中2の女の子が母さんと入塾面談に来ました。成績が最近落ちていて、悩んでいるという相談でした。話をしていく内に、その女生徒が、一日3時間以上、スマホゲームに没頭し、その上、就寝時間が夜の1時過ぎ、学校も朝は起きてない、という事実にとどり着きました。お母様も、色々とは尽くしている様子でその事についてはかなり心配な様子でしたが、自分の子供について、気がついたら中2ですでに制御不能な状態、である様子でした。私は、"1日スマホ1時間、寝る時間を10時にしたら成績は必ず上がるよ！。その後また来て！"といつて半ば追い返しました。まずは火元を消さねば火事は絶対消えません。その後そのお母様から丁寧な連絡を頂き、私の指摘を大変に感謝していただきましたが、"残念ながら娘は行動を変えることはなさそうです。"とご連絡頂きました。文面には後悔やら残念さが感じられる内容でしたが、私にはどうにもできません。私がここで彼女に対して、"必ず"成績がある、と言ったのには根拠があります。今日はその話がメインです。

スマホ、でもなんでもそうですが、没頭している、という状態とは、自分以外のものに、自分が占領されている、つまり、自分が自分をコントロールできていない、制御不能状態、という事であり、自分を制する事ができない状態とは、別な言い方では、自制心が働かない状態、である事を意味します。

逆に、自制心がある状態というのは、大人で言えば、毎日飲む大好きなお酒でも、週1回は自分の健康の為に控えることができる、とか、スマホだと一日1時間の制限を、自分でかける、事ができる状態、です。機械的な制限をかけて時間をコントロールするのは自制心の末にやめている、とは言えません。つまり、自分が大好きなものでも、それ以上に大事なものを意識し、いつでも止める事ができる状態、を意味します。

自分で自分を制御する事が自然にできる状態、というのは、なぜそれを制御しないといけないか、というのが自分の中で浸透している状態です。それが自己を大事に思う根拠、となり、その状態が自然とできるようになったその考えは概念へと変わりやがて、"自尊心"に変わっていきます。

自尊心がある状態の子供は文字通り自分へ尊敬の概念を持つ事を実感できておりそれが、"今の自分を大事にする行動"につながります。すなわち、"今、何をすべきか、よく考えて行動する人間、へと変わります。もちろん勉強するべき時には必ずやるでしょう。勉強はやればできます。そして勉強とは自分の行動の中に発生する現象のたったの1つです。それだけでなくても屁の役にもたない事は大人が一番わかっている事です。今を大事に生き行動する事を教える事が大人が子供に教えるべき一番の事ではないでしょうか。書く場所がもうないのでこの辺にします。この様にスマホの付き合い方考え方を大人が少し変えることで、子供のこれらの生き方をよりよくできる方法があるのではないかと、最近考えております。

第4回ロボットコンテスト終了！



第4回目のロボットコンテストをルピア1階のオーブンスペースで行いました。皆さん大変よくがんばりました！次回は4月12日、日曜日、2時から羽村ゆとりぎ地下1階ホールにて15教室、約100名が終結して行います！みんながんばれよ！

冬期講習について

冬期講習はすでに12月1日からスタートしており、1月31日まで続きます。その期間中に普段の塾の時間にプラスして小学生8時間、中1、2年生12時間、中3生は18時間を取っていただきます。料金は春の面談の際にお伝えし皆様にご理解頂いており、今月4日に引き落ちております。予約システムにて予約いただきます様、よろしくお願ひ致します。冬休み中は時間が通常営業時間と異なりますのでご了承ください。同様の状況は次回春休みにも発生しますので、ご了承をお願い致します。